

FRÜHCHEN &NEOKINDER



Informazioni per le levatrici
e l'assistenza post-partum
ambulatoriale

fruehchenschweiz.ch



ABBIAMO BISOGNO DELLE NOSTRE LEVATRICI

Il nostro bébé è ricoverato in neonatologia – e all'improvviso diventiamo genitori in una situazione eccezionale. Mentre il nostro bambino riceve assistenza medica 24 ore su 24, i nostri bisogni personali spesso passano in secondo piano. Fisici, emotivi – e come giovane famiglia.

Che cosa desideriamo in questo periodo così particolare? Una ostetrica o un'assistenza post-partum ambulatoriale che ci veda, ci comprenda e sappia quanto questo inizio sia impegnativo.



ACCOMPAGNAMENTO NEL POST-PARTUM

Il nostro post-partum passa in secondo piano e sembra non esistere. Eppure abbiamo urgente bisogno del vostro sostegno. Una visita post-partum in neonatologia, anziché a domicilio, può aiutarci ad orientarci meglio e a prepararci al rientro a casa.

Molti di noi non sanno che le levatrici possono – e sono autorizzate a – accompagnare i genitori anche in neonatologia. È così importante non essere soli in questo momento. Vi chiediamo di sostenere per un'assistenza post-partum prolungata, poiché il ricovero in neonatologia dura spesso più di 56 giorni.



PARLARE – CHIEDERE – CHIARIRE

Allattare, tirare il latte, prendere peso – tutto questo ci accompagna ogni giorno. Molti di noi si sentono sopraffatti o insicuri. Voi avete le conoscenze di cui abbiamo bisogno. E se, quando possibile, vi formate ulteriormente nell'assistenza ai neonati prematuri, sostenete in modo duraturo le famiglie coinvolte. I vostri consigli ci danno sicurezza in una situazione in cui spesso ci sentiamo impotenti.

Segnaliamo volentieri un compendio di formazione continua gratuito sull'alimentazione dei neonati prematuri:



lactahub.org
PROVIDE guida alla formazione - DE | FR | EN



SPAZIO PER CIÒ CHE È STATO E PER CIÒ CHE È

Non tenete conto solo del nostro benessere fisico, ma anche di quello emotivo – e questo per noi significa moltissimo. Molti di noi vivono il parto e il post-partum in modo molto diverso da quanto immaginato, con tante emozioni, incertezze e domande aperte. Grazie alle vostre domande attente su come stiamo vivendo la situazione, ci sentiamo visti e presi sul serio.

Offerte empatiche come il re-bonding, il lavoro corporeo o altre misure che favoriscono il legame ci aiutano a creare vicinanza e ad arrivare insieme nel nostro nuovo ruolo.

Conversazioni aperte con voi sul parto e sul primo periodo successivo ci aiutano a dare un senso a ciò che abbiamo vissuto. Che sia subito dopo il parto, al momento della dimissione o settimane più tardi – la vostra disponibilità all'ascolto ci offre lo spazio di cui abbiamo bisogno.



FORZA E ATTENZIONE

Il periodo in neonatologia è estenuante. Come genitori, funzioniamo – ma spesso a malapena. Le nostre riserve sono limitate.

Quando ci accompagnate con attenzione, ci indicate possibilità di alleggerimento e riconoscete quando raggiungiamo i nostri limiti, ci aiutate a prenderci cura di noi stessi – e a non perderci.

psyfinder.ch
Trova psicologi e
psicoterapeuti vicino a te



CORAGGIO E VICINANZA

Siamo orgogliosi di ogni grammo, di ogni passo, di ogni sorriso. Ma spesso anche pieni di dubbi. Quando ci incoraggiate, quando ci vedete crescere insieme al nostro bambino, ci date sostegno. Ci infondete il coraggio di trovare la nostra strada.



Cara levatrice,

il tuo ruolo per famiglie come la nostra è inestimabile.

Ci accompagni non solo con competenza e sapere, ma anche con il cuore. Per favore resta al nostro fianco anche quando il nostro bambino non è ancora a casa.

Grazie di esserci.

FRÜHCHEN & NEOKINDER SCHWEIZ

Ci impegniamo per le famiglie che iniziano la loro vita con il loro bambino in neonatologia. La nostra organizzazione mette in rete le persone coinvolte, offre informazioni fondate a professionisti e genitori, promuove lo scambio e si impegna nella prevenzione e nella sensibilizzazione. Grazie alla nostra ampia rete di genitori esperti possiamo offrire un sostegno prezioso. Nel nostro Peer-Pool sono rappresentate numerose esperienze, particolarità mediche e competenze linguistiche – utili per la comunicazione e l'elaborazione del vissuto.

Siamo membri attivi del comitato genitori dell'Associazione svizzera delle levatrici. Insieme ci impegniamo per un'assistenza rispettosa e centrata sulla famiglia durante la gravidanza, il parto e il post-partum – in particolare anche nelle situazioni difficili.

Il nostro opuscolo per genitori nel reparto prenatale, così come ulteriori informazioni e supporto, sono disponibili sul nostro sito web: fruehchenschweiz.ch.

CONTATTI

Organizzazione senza scopo di lucro
Frühchen & Neokinder Schweiz
Hinterer Schermen 29
3063 Ittigen
Svizzera

fruehchenschweiz.ch



DONAZIONE

Conto di donazione UBS AG:
Frühchen & Neokinder Schweiz, Ittigen
IBAN: CH73 0023 5235 3246 5701 N
SWIFT/BIC: UBSWCHZH80A

**Dona ora con
TWINT!**



QR-Code con lo
scanner dell'App Twint



confermare l'importo
e la donazione



Peer-Pool

Accesso alla piattaforma online per genitori
peer e persone interessate



powered by:



restful

**FRÜHCHEN
& NEOKINDER**

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras

