

IMPFFEN IN DER SCHWANGERSCHAFT

Der richtige Impfschutz in der Schwangerschaft ist wichtig, um die Gesundheit von Mutter und Kind zu schützen und um die Infektionsgefahr für dein Kind in den ersten Monaten nach der Geburt zu senken.

Wir empfehlen deshalb folgende Impfungen für dich und dein Umfeld:

- Respiratorisches Synzytial-Virus (RSV)
- Grippe (Influenza)
- Coronavirus (Covid-19)
- Keuchhusten (Pertussis)

Weitere Infos dazu findest du z.B. in den **Infomaterialien** des Bundesamts für Gesundheit:

«Empfohlene Impfungen für Frauen vor, während und nach der Schwangerschaft»

«Covid-19 Impfung für Schwangere»

«Respiratorisches-Synzytial-Virus (RSV)»

«Influenza-Pertussis-Impfung Schwangerschaft»



IMPFFEN IN DER SCHWANGERSCHAFT

Die Impfung gegen **Keuchhusten** reduziert das Risiko von schweren Atemwegserkrankungen für das Neugeborene nach der Geburt. Sie wird ganzjährig ab dem 2. Trimester bis spätestens 2 Wochen vor Geburtstermin empfohlen.

Die **Grippeimpfung** wird allen Schwangeren im Herbst empfohlen (ab Oktober / November), um die saisonale Grippewelle (meist Dezember bis April) mit einem Impfschutz abzudecken. Der Impfschutz ist für die Schwangere, das Ungeborene und das Neugeborene gleichermaßen relevant, da eine Grippe schwerwiegende Komplikationen verursachen kann.

Zur **COVID-19-Impfung** gibt es eine Saisonale Impfempfehlung des BAG für Schwangere ab dem 2. Trimester in der Zeit ab Oktober bis Dezember. Der mRNA Impfstoff bietet für die Mutter einen wichtigen Schutz vor schweren Erkrankungen und Schwangerschafts-komplikationen.

Die **RSV-Impfung** der Mutter oder die Immunisierung des Kindes schützen das Neugeborene vor einer schweren Infektion der unteren Atemwege (Bronchiolitis). Um den Schutz zu gewährleisten, können sich Schwangere ab der Schwangerschaftswoche 32 0/7 bis 36 0/7 impfen lassen. Die Impfung ist empfohlen, wenn der erwartete Geburtstermin zwischen Oktober und März liegt. Alternativ können die Neugeborenen eine Immunisierung mit Anti-körpern ab Geburt erhalten.

Grosse Studien zeigen, dass diese vier Impfungen in der Schwangerschaft sicher und wirksam sind. Gemeinsam können wir für eine gesunde und **sichere** Schwangerschaft sorgen.

Bei weiteren Fragen wende dich bitte an deine Ärztin/deinen Arzt.
Diese/r gibt dir gerne Auskunft.

Wir danken der Schweizerische Akademie für feto-maternale Medizin (AFMM)
der Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (SGGG)
für die fachliche Unterstützung von unserer Kampagne.

Dieses Projekt wird von unseren Partnern ohne Einflussnahme auf den redaktionellen Inhalt unterstützt. Mehr Infos dazu sind auf fruehchenschweiz.ch erhältlich.

Herausgeberin:
Frühchen & Neokinder Schweiz
CHE-349.240.914
info@fruehchenschweiz.ch
fruehchenschweiz.ch

Publikation: Juni 2025 (2. Auflage)

